



長野技能五輪・アビリンピック2012

参加選手を応援する 食事メニューを募集します。

—— 長野技能五輪 2012 諏訪地区委員会



長野技能五輪・アビリンピック2012
公式キャラクター

わざまる

諏訪地域ならではの郷土色豊かな、
調理方法や地場産の材料を使った
食事メニューを募集しています。

2012年10月に開催される長野技能五輪大会の参加選手の皆様が、最大限の力を発揮できるように、食事の面から応援する「わざまるレシピ」にみなさんのお力をお貸しください。

抽選で「わざまる」グッズプレゼント



NAGANO
2012

長野技能五輪大会とは、平成24年10月に長野県で開催される、青年技能者の技能レベルを競う大会です。

開催日 平成24年10月26日～29日

詳しくは、<http://www.waza-can.com>

募集期間 平成23年8月1日～平成23年10月31日

第1次締切：9月30日・第2次締切（最終）：10月31日*当日消印有効

募集要項 技能五輪参加選手（18歳～23歳以下）の皆様が日頃培った技能を大会当日、十分に発揮できるような食事メニューで、諏訪地域の郷土色があり、諏訪地域の地場産の材料を利用したおいしい食事のメニューを募集します。

応募資格 どなたでも応募できます。個人やグループ・団体でも応募可能です。

*第1次締切日までにご応募頂いた中から、抽選で「わざまる」関連グッズをプレゼントします。

*冊子（わざまるレシピ集）掲載の方には、御礼の品をご用意しています。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、完成料理の写真を添えて郵送またはメールでご応募ください。ご応募いただいた食事メニューの中からバランス等を考慮・厳選し、「わざまるレシピ集」に掲載させていただきます。

「わざまる」レシピ 応募用紙

○食事メニューの名前(タイトル) *単品、セットメニューどちらでも可。

所要時間

分

○材料(4人分) *地産のものを是非取り入れて下さい。

○作り方

※完成料理の写真を添付してください。

○調理のコツ・ポイント

○ご提案いただいたメニューのアピールポイント

氏名(グループ・団体名)

住所 〒

ペンネーム(匿名希望の場合)

電話番号

「わざまるレシピ集」(冊子)は、諏訪地域で活躍する栄養士の皆さんにご協力いただき、また皆様からご提案いただいた郷土色豊かで、バランスの良い食事メニュー(冊子)を作成して、技能五輪大会参加選手の皆さんに配布したり、大会当日に向けた諏訪地域での食事の提供に活用致します。【主な内容】①バランスの良い食事について解説(20~30代、働く若者向け)②郷土の食事メニューの紹介(皆様からのご提案や栄養士の皆さんからのご提案メニュー)等を予定しています。