

令和7年度テーマ

カスハラから心を守る！メンタルヘルス対策講座

従業員の心の健康づくりに取り組む事業所を支援し、働く皆さまのメンタルヘルスに関する知識を深めていただくため、職場のメンタルヘルス対策に関するセミナーを開催します。また、県保健福祉事務所の保健師による「ゲートキーパー講座」も同時に開催します。企業の管理職や人事労務担当者はもちろん、事業主、従業員の方々など、どなたでも聴講できますので多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

令和7年8月27日（水）
13時30分～16時00分（受付13時～）

受講
無料

どなたでも
ご参加
いただけます

会場

諏訪市駅前交流テラス
「すわっチャオ」3階 会議室 1～3
諏訪市 諏訪 1丁目 1-6 TEL : 0266-75-5257

講師

独立行政法人 労働者健康安全機構
長野産業保健総合支援センター 産業保健師 伊藤 かおる 氏



長野県PRキャラクター『アルクマ』
©長野県アルクマ

近年、カスタマーハラスメント（以下カスハラ）が社会問題として認識され、被害を受けた従業員等のメンタルヘルス不調の要因の1つとなっています。従業員が安心して働くことができる環境を整備するためには、カスハラの現状と、具体的な対応策を学ぶことが不可欠です。

本セミナーでは、カスハラの実態から、従業員へのケア、消費者側の理解を深め円滑な関係を築くための視点、そして組織として取り組むべき対策等、その重要性と実践方法についてお伝えします。

ゲートキーパー（自殺予防）講座

講師 諏訪保健福祉事務所保健師

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることができる人のことです。家族や地域、職場、保健、医療、教育の場面など誰もがゲートキーパーになることができます。

申込先

長野県南信労政事務所 【※申し込み順で定員になり次第、締め切らせていただきます。】
電 話 0265-76-6833 FAX 0265-76-6834
メール nanshinrosei@pref.nagano.lg.jp
〒396-8666 伊那市荒井 3497 伊那合同庁舎内
※裏面の申込書を郵送、FAX またはメールでお送りください。

FAX 0265-76-6834
長野県南信労政事務所 行

心の健康づくりフォーラム受講申込書

(R7.8.27 南信〔諏訪〕会場)

事業所名又は団体名		電話番号	
メールアドレス		FAX	
氏名	労働者と使用者の別 (いずれかに☑)	職名	
	☐ 労働者 ☐ 使用者 ☐ 一般		
	☐ 労働者 ☐ 使用者 ☐ 一般		

※本情報は労働教育講座の目的以外には使用しません。

会場のご案内



【駐車場のご案内】

自家用車駐車場は、JR中央本線「上諏訪駅」東口横の「市営駅前駐車場」
(3時間まで無料)をご利用ください。