

企業と地域、人と未来をつなぎます

諏訪商工会議所 News

Chamber of Commerce and Industry

10

2025 Oct.
Vol.531

●特集	2
●会議所からのお知らせ	4
●魅せられて	6
●相談事例からの発見	15
●お知らせ	16

特集

長野県最低賃金 10月から 1,061円へ！



写真：P6「魅せられて」のコーナーで紹介
株式会社 ヤマト 矢島 椋平さん(右端)



●メールマガジン 月2回配信しています！
セミナー、補助金、雇用対策など、最新の情報を
いち早くお届けします。ぜひ、ご登録ください。

●登録はコチラから



最新情報は
諏訪商工会議所
ホームページをチェック！
<https://www.suwacci.or.jp/>



長野県最低賃金

2025年は1,061円へ！ 10月3日適応

長野県の令和7年の最低賃金額は1,061円となり、全国平均の66円増より若干少ない63円増となりました。10月3日以降が適応となります。

気づかぬままに正当な給与を支払っていなかったというケースがないよう、もう一度確認をお願いします。

● そもそも最低賃金とは何なのか？ ………

働く上で支払われる賃金の最低額を言います。労働者の安定した生活や労働力の向上がその目的です。

注意点は「最低賃金に含まれる賃金、含まれない賃金がある」ことです。例えば賞与や家族手当、交通費、残業手当、深夜勤務手当などが対象外になります。その他にも細かく

分類されているので、詳しくは厚生労働省HPにある「最低賃金の対象となる賃金」をご覧ください。



厚生労働省
「最低賃金の対象
となる賃金」
ページへのリンク



1 最低賃金の計算方法

時給制の人であれば、今の時給と最低賃金を見比べればわかりますが、月給制や日給制の場合は一度、時給計算をしなくてはなりません。

計算の方法は、最低賃金に含まれない手当や賃金を抜いたものを時給に換算すれば、実際にもらっている時給がわかります。

2 月給制の計算例

例えば下記の給与明細があります。

株式会社〇〇〇〇

2025年〇月度

給与支給明細書

社員番号：

氏名：

	基本給	役職手当	資格手当	住宅手当	扶養手当		
支	180,000円		20,000円		10,000円		
給	通勤手当	時間外手当	深夜勤務手当	法定休日手当			総支給額
	6,000円	60,000円					276,000円

(月間労働日数：20日、1日の労働時間：8時間)

最低賃金に含まれない手当が「扶養手当」「通勤手当」「時間外手当」となるため、この2つを引いて計算すると「276,000円 - 10,000円 - 6,000円 - 60,000円 = 200,000円」が最低賃金の対象となります。

月間労働日数と1日の労働時間から時給を計算すると「200,000円 ÷ 20日 ÷ 8時間 = 1,250円」となり、適正な給与が支払われていることとなります。

3 みなし残業代を基本給に含む場合は注意が必要

月に一定の残業があると決まっているので、初めからその分の残業代を固定費に入れて労働契約(みなし残業)している事業所さんを見受けます。

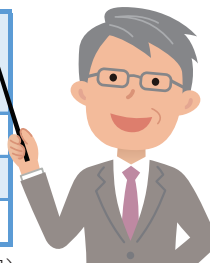
このみなし残業は時間外手当に該当するので固定給から外します。

まず残業代を算出します。最低賃金に含まれない「通勤手

当」を引いた額から労働時間数で計算すると「270,000円 ÷ 160時間 × 1.25割増 × 40時間 = 84,375円」となります。

基本給から残業代を抜いた基本給は「250,000円 - 84,375円 = 165,625円」となり、時給を計算すると「165,625円 ÷ 160時間 = 1,035円」となり最低賃金を下回って支払われていることがわかります。

支 給	基本給 (40時間のみなし残業代含む)	役職手当	資格手当	住宅手当	扶養手当		
	250,000円		20,000円				
	通勤手当	時間外手当	深夜勤務手当	法定休日手当			総支給額
	6,000円						276,000円



(月間労働日数：20 日、1 ヶ月の労働時間：160 時間)

日給の計算も基本は月給と同じで「労働契約の内容に基づき計算」になります。月給だから、日給だからと安心せず、最低賃金を意識して基本給を決定している事業所さんは

一度計算してみることをオススメします。(計算方法に不安がありましたら、社会保険労務士や商工会議所にご相談ください)

● 賃上げムードのストレスを企業全体で稼ぐ力に変えるために ………

2025 年度の最低賃金が金額、率ともに過去最大に引きあがることが決定しました。

政府が賃上げ問題に本腰を入れ始めたのは、令和 3 年からです。世界に比べ日本は安いのが白日の下にさらされ社会環境が急激に変化し始めました。事業所さんと話していても 3 年前は「へーそうなんだ、大企業の話でしょ」といった感じで危機感はそれほど感じられませんでした。翌年には「苦しいけど、なんとか乗り切れるでしょ」と危機感もそれほどでもでしたが、今年になって「これ以上の賃上げは無理…」と急激に危機感を持つ経営者が急増しています。最低賃金を扱うニュース番組では、経営者の悲鳴に

似た嘆きが聞かれます。



政府は、決して中小企業をイジメたいわけではありません。増加し続ける国内の物価上昇率に所得を追随し生活水準を守っているからです。(スウェーデンやデンマークの経済施策を参考にしているとも言われています。)

物価は総務省が発表している消費者物価指数によると全体で約 3%、食品は約 8% とここ数年高水準で上昇し続けているので、今後も政府主導による賃上げが続くと予想できます。

ここで経営者が危機感を持つニュース報道があります。

社会
長野県内「最低賃金」過去最高の上げ幅更新し「時給1061円」に！アルバイトの若者「ありがたい。うれしい！」居酒屋の店長は…

2025年8月7日 19:32

経営者と社員との間に、賃上げに対する認識にズレがあることを伝えていて、経営者の危機感に対し、社員の中には「やったー！給料が上がるぞ！」と手放しで喜んでいる人が存在する事実です。

社員は賃上げを期待する。経営者は対応に追われる…賃上げに対して社員が貢献してくれていないのではないかな…危機感を感じの無理のないことだと思います。

賃上げ問題は、今が正念場です。では、このような状態を乗り越え、逆に賃上げ問題を利益増加の追い風にすることができるとしたら…

10 月 7 日にその答えの一つを説明するセミナー「賃上げムードのストレスを企業全体で稼ぐ力に変える賃金と経営の説明会」を開催します。経営者の皆さんだけではなく管理者や職場のリーダー役となるの「社員さんの参加」を強くオススメします。

詳しくは諏訪商工会議所の HP をご覧ください。参加費無料、オンラインも OK です。(職員 中沢源雄)

賃上げムードのストレスを 企業全体で稼ぐ力に変える 賃金と経営の説明会



検索
諏訪商工会議所
賃上と経営



<https://www.suwacci.or.jp/7893/>

▶▶▶ 文書訂正のお知らせとお詫び

9 月号会報で記載した最低賃金の記事に誤りがありました。正しくは下記になります。

ご心配をおかけしたことお詫びいたします。

<訂正箇所> P.4 最低賃金の見直し (誤)998 円から 61 円引き上がり (正)998 円から 63 円引き上がり



information 会議所からのお知らせ

▶▶▶ 新会員のご紹介

会員数1545件(9月16日現在)

事業所名	代表者名	住 所	電話番号	営業内容
(株)上原製作所	高奥 在人	中洲4642-5	52-4030	金属印刷・樹脂印刷業
RIDERE(リーデレ)	小山 智輝	諏訪1-10-2	070-2238-4524	レストラン
プリントショップ アーティクル	川上 祥永	四賀赤沼1642-1 Mビル2F	080-5140-9879	T シャツプリント

▶▶▶ 定例相談日

※相談会場:諏訪商工会館

▶ 発明相談会

10月16日(木) 午後1時～午後4時

特許、実用新案、意匠、商標の他、知財に関する相談

【専門相談員】諏訪圏特許事務所連合会(弁理士会諏訪支部)

▶ 融資相談(日本政策金融公庫)

【専門相談員】日本政策金融公庫(松本支店)

※相談をご希望の方は、諏訪商工会議所まで
ご予約ください。 ☎0266-52-2155

随
時
実
施

▶▶▶ 日本政策金融公庫 主な制度資金 (9月1日現在、毎月1日に変動)

融 資 名	使 途	限 度 額	利 率	返済期間	説 明
マル経	設備	2,000万円	2.00%～	10年	会議所の推薦
	運転				
普通貸付	設備	4,800万円	※基準	10年	ほとんどの業種で利用
	運転			7年	
企業活力強化	設備	7,200万円	※基準 A、B、C	20年	販路拡大・生産性向上等
	運転	うち運転4,800万円		7年	
新企業育成貸付	設備	7,200万円	※基準 A、B、C	20年	起業後7年以内
	運転	うち運転4,800万円		10年	

※基準利率 2.90%～(無担保) 特別利率 A:2.50%～ 特別利率 B:2.25%～ 特別利率 C:2.00%～

▶▶▶ 会議所スケジュール

10
月

- 2日 ▶ MQ 戦略ゲーム研修
- 2日 ▶ 中級簿記講座(・6日・8日・10日・15日・17日
20日・22日・24日・27日・29日・31日)
- 3日 ▶ 経営なんでも相談会
- 4日 ▶ 上諏訪街道まちあるき呑みあるき
- 7日 ▶ 賃上げムードのストレスを産業全体で稼ぐ
力に変える資金と経営の説明会
- 14日 ▶ 小規模企業振興委員連絡会
- 16日 ▶ 発明相談会
- 23日 ▶ 利益の組立図を作るゼミナール
(・30日・11/25・1/8)
- 25日 ▶ 不動産相談会
- 26日 ▶ 第235回日商珠算・暗算検定試験
- 28日 ▶ 28期臨時議員総会 29期新議員総会

11
月

- 5日 ▶ 中級簿記講座
(・7日・10日・12日・14日)
- 10日 ▶ フォローアップ研修会
- 16日 ▶ 第171回日商簿記検定試験
- 22日 ▶ 不動産相談会
- 25日 ▶ 精密電機工業部会 経営者交流会
利益の組立図を作るゼミナール(・1/8)



▶▶▶ 11/25 | 日本銀行松本支店 支店長による経済講演会 開催

物価高騰やトランプ関税など、めまぐるしく変化し先の見えない経済情勢が続いています。金融政策の立場から今後の情勢を解説し、経営のヒントに繋がります。

お申し込みや詳しいご案内は11月号会報にてご案内いたします。

諏訪商工会議所の会員のみが参加できる講演会です。ぜひご参加ください。

日 時 ▶ 令和7年11月25日(火) 午後4時30分～(予定)

場 所 ▶ ホテル紅や

講 師 ▶ 日本銀行松本支店 支店長 真川 伸樹 さん

▶▶▶ 「2025デコツーリズムin諏訪湖」開催中

スマートムーブをする人を店舗が特典で応援する諏訪市、岡谷市、下諏訪町によるイベント「2025 デコツーリズム in 諏訪湖」を開催しています。徒歩・自転車での移動やマイボトル活動といった脱炭素行動で貯めたポイントを店舗等で特典と交換できるお得なイベントです。

また、このイベントは長野県地域発元気づくり支援金を活用した事業です。詳しくはQRからご覧ください。



開催期間▶▶▶ (開催中)～11月30日 **参加方法**▶▶▶ ①アプリ「SPOBY」をスマホにダウンロード
②諏訪湖コミュニティに参加



【お問合せ】諏訪市ゼロカーボンシティ推進室 0266-52-4141 (内線214)

▶▶▶ 予告 令和8年会員新年会

令和8年会員新年会を開催します。詳細は次号でお伝えします。

日時▶▶▶ 令和8年1月6日(火) 午後5時～ **場所**▶▶▶ 浜の湯

Monthly Topics 会議所の動き

6/8
(日)

日商簿記検定試験 宮地捺未さんが1級を取得

第170回日商簿記検定試験にて、当所で受験した宮地捺未さんが1級を取得し、合格証書が手渡されました。

1級試験は極めて高度な商業簿記・会計学・工業簿記・原価計算を修得し、会計基準や会社法、財務諸表等規則などの企業会計に関する法規を踏まえて、経営管理や経営分析を行うために求められるレベルです。全国での合格率は約10%で、諏訪商工会議所では2015年以来の合格となる難関の資格です。

宮地さんは「自己採点ではギリギリだったので、合格発表を見たときには思わずガッツポーズしました」と笑顔を見せてくれました。

*11月16日施行の第171回日商簿記検定試験は9/29～10/20まで受付を行っています。



8/27
(水)

諏訪地区商工会議所女性会セミナー開催

諏訪地区の4商工会議所女性会は、NPO法人ライフデザインセンター理事の久島和子氏を講師に招き、下諏訪商工会館において「エンディングノート作成のための準備セミナー」を開催、40名が参加しました。

久島氏は、医療や介護サービスを必要とする高齢者が今後も増加する一方で、支える若年層側の人手不足等により、様々な問題が顕著になっている現状を説明。エンディングノートは生活環境や財産管理における将来の忘備帳であり、これからの人生をきちんと設計することにつながるとの話がありました。



9/5
(金)

永年勤続者表彰式36事業所239名表彰 企業の「原動力」として活躍を

企業や地域の発展に貢献してきた、勤続者の功績を称える永年勤続者表彰式を開催しました。36事業所239名の皆様、誠にありがとうございます。

今後、ますますのご活躍とご繁栄を心よりお祈り申し上げます。





株式会社 ヤマト

PNC課

矢島 椋平 さん

② ものづくりの世界へ、未経験からの挑戦

私は専門学校でシステムを専攻していました。ものづくりが好きだったことと、職場の雰囲気になじめ、専攻とは異なりましたがこの道に進むことを決意しました。ヤマトでは数万点の製品を、お客さまの図面に基づいたオーダーメイドで製作しています。現在は入社2年目で、PNC課という材料から最初に切削加工(第1次工程)を行う部署で、お客さまからの要求事項に真っ先に対応しています。

先輩が作成したプログラムを使って、機械の段取りや刃物のセットや操作を行っています。わずかな気温の変化などでも製品の寸法が微妙に変わるため、機械を動かしながら修正する作業が欠かせません。より高い技術力を身につけ、お客さまに満足してもらえる製品を作るため、日々努力しています。



③ 信頼関係とコミュニケーションが、仕事の原動力

仕事を進める上で最も大切にしているのは、報連相です。わからないことが起きた時にはすぐに担当者に確認し、自己判断をしないように心がけています。これは、お客さまに不良品を届けないためであり、信頼関係を築く上で最も重要なことだと考えているからです。



社内の雰囲気は、話好きな人が多く、活発なコミュニケー

ションがあります。仕事以外でも社員がまとまって地域のイベントに参加するなど、社外での交流も活発に行われています。このような風通しの良い職場環境がヤマトの魅力であると思います。

④ 未来を支える技術と、会社の顔「カジュッタ」

当社が唯一の完成品としてほぼ自社で製造している製品に、フルーツ絞り器の「カジュッタ」があります。これはグレープフルーツをはじめとする様々な果物を外の皮はそのままに、中の果肉だけを搾り取る斬新なジューサーです。多くの場所に置かれているため、飲食店で使われているところを目にする機会もあります。私もカジュッタの組み立てに携わったことがあるため、自分が関わった製品が使われているところを見るのは誇らしい気持ちになります。製品はお客さまのニーズに合わせて年々改良が加えられ、進化を続けています。



将来は、現場のリーダーとしてより多くの機械を扱えるようになりたいです。後輩を指導できる技術を習得し、会社全体の技術力向上に貢献することが目標です。働きやすい環境と、日々の仕事や人との交流から多くの刺激を受けることが、私の成長につながっています。

●株式会社 ヤマト
住所:諏訪市湖岸通り
1-19-7
TEL:58・1112





「Instagramの効果がいまち実感できない」に悩む方、その原因を一緒に考えましょう

職員 中沢 源雄

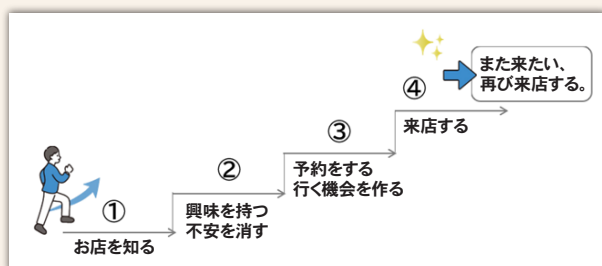
「Instagram の使い方を支援してくれる専門家はいませんか？」ここ数年、よくお聞きする相談です。

「自己流でやっているけど、思ったような効果が出ない」方々がほとんどで「売上を増やしたくて始めたけど上がらない」「売上を上げたいから Instagram の活用を支援してほしい」という理由です。

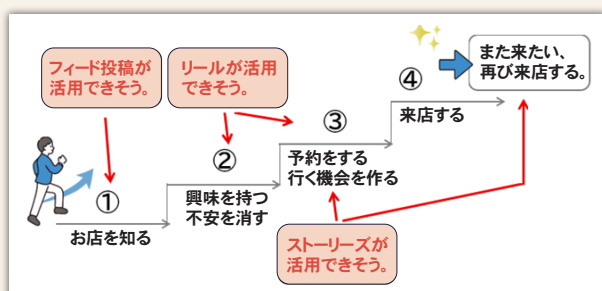
中には心が折れたり、疲れてしまって「Instagram を代行してくれる専門家を紹介してほしい」といった外注先の紹介を相談されることもあります。

売上を増やすために Instagram をどの段階にいる方に活用したいのか？

物やサービスが売れるためには「お客さまがほしい」と思い、実際にお金を払う」までをお店側がエスコートする必要があります。その間にはいくつもの段階があり何らかの理由で上らずに終わってしまう顧客もいます。有名な消費行動プロセスは AIDMA (アイドマ) や AISAS (アイサス)、カスタマージャーニーマップ等が有名ですが今回は大きく 4 つに分けてみます。



皆さんだったら上の図の①から④の間でどこに Instagram を活用しますか？僕だったらこう考えてみます。(専門家ではないので、間違っている可能性があることご理解ください)



Instagram を通じて、どの段階にいる方が、どうしたら次の行動を起こしたくなるのか？これを整理すると、Instagram の何を優先して身につけたいの

かがはっきりとし、投稿する内容もはっきりするので効率的に支援を進めることができ、事業者さんより早く売上アップの効果を得られます。

また、Instagram を代行した場合にも、専門家に投稿してほしい内容やイメージがわかりやすく伝えられるので、より長く続く売上アップの効果が期待できます。逆に詳しく伝えられないと「①お店を知る」段階しか効果は得られないため、長期的な効果は期待できないと僕は説明しています。その理由に興味がありましたら、ご連絡ください。

「LINE を商売に活用している」Instagram と同じくらい多くお聞きしますが、上記と同じで「LINE をどの段階にいる方に活用したいのか？」を整理していないため、非効率になっている方も多いと感じています。

このように、お客さまが起こしている行動を整理し、階段を上ようエスコートすることで、より効率的な販売促進が可能となることを少しだけわかっていただけたでしょうか？

もっと知りたい！とご興味を持った皆さまにオススメの無料ゼミナールがあります。今年で 7 期目となる「利益の組立図を作るゼミナール」です。自己学習で営業や販売促進をしているが効果が得られない…と疲労している方々にオススメで「この人は」「この商品を」「なぜ買うのか」「いくらなら 1 番多く買うのか」「いくつ買ったら利益が得られるのか」のノウハウを学ぶことで販促の仕方そのものが変わり、結果、効率的に増収が見込めます。

現在、対面受講の定員を倍の 20 名に増やし募集中です。(本日現在で残り 5 名ほど)ぜひご活用ください。

Check!

■事業計画策定セミナー

利益の組立図を作るゼミナール

— 第 7 期 —

詳細、お申込は商工会議所の web サイトをご参照ください。

諏訪商工会議所
利益の組立図 7 期

検索

<https://www.suwacchi.or.jp/7899/>

会議所ニュース No.531 2025年10月号 15

事業者間の取引を支援する地域応援券事業

諏訪市は、物価高騰の影響を受けている事業者支援のため、市内の事業者間の取引に利用できる独自の事業者間応援券を発行します。当所では運営事務局として事務受託しました。



内容 1冊 13,000 円の応援券を 1 万円で販売

対象 市内の事業所

利用期間 11 月 14 日(金)～令和 8 年 2 月 15 日(日)

購入申込み期間 10 月 22 日(水)～ 10 月 28 日(火)

※申込み多数の場合は抽選

取扱店申込み期間 随時(10 月 19 日(日)までにお申し込みいただくと、購入申込時に店名が公開されます)



詳細、取扱店
申し込み、応援
券の購入は
こちらから
ご確認ください



※本事業のご案内文書は、9 月 19 日(金)時点で会員となっている事業所の皆さまへご郵送しております

10月10日より
加盟店募集

年末年始商戦の強い味方!!

プレミアム率 30% SUWA デジチケット



加盟店の
参加資格

諏訪市内に店舗があり、一般消費者向けに
事業を行っている全ての事業者 ※[対象とならない事業者] 除く
移動販売・訪問販売・通信販売など、諏訪市内に実店舗がない事業者などは
本事業の参加対象とはなりません。詳しくはキャンペーンHPをご覧ください。

申請期間 | 2025 年 10 月 10 日(金)～ 2026 年 1 月 31 日(土)

申請方法 | キャンペーンHPよりオンライン申請
※ オンライン申請が難しい場合はご相談ください。

商品券詳細

13,000 円分の商品券を 10,000 円で販売 (発行総数 10,000 / 抽選)

7,000 円分…大型中小店舗共通 / 6,000 円分…中小店舗専用

利用期間 | 2025 年 12 月 2 日(火)～ 2026 年 1 月 31 日(土)

◆ お問い合わせ ◆

諏訪市デジタルプレミアム商品券
サポートセンター

〈 10 月 10 日(金) 10 時より OPEN 〉

TEL 026-219-6265

平日 10:00-12:00 / 13:00-17:00 (土日祝除く)

〒380-0823

長野県長野市南千歳 1-12-7

新正和ビル 1 階 (JTB 長野支店内)

https://j-lppf3.jp/suwa_premium/



「事業者間の取引を支援する地域応援券」と「SUWA デジチケット」はそれぞれ加盟店の申し込み手続きが必要です。

会員
限定

〔 御社のチラシを約 1,600 会員事業所へ郵送します! 〕 チラシ同封サービス募集のご案内

料 金

- ・ A4 サイズまで 22,000 円(税込)
 - ・ A4 サイズ超 44,000 円(税込)
- ※ A4 サイズ超は二つ折りにして納品をお願いします。

納品枚数

1,600 枚
※ 10 月 22 日(水)までにご納品をお願いいたします。
※ 納品場所 諏訪商工会議所

発送時期

11 月上旬頃

申込期限

10 月 20 日(月)まで



お申込み方法・
詳しい内容は
ホームページを
ご確認ください



〔 チラシの内容や紙質等、ご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください 〕

【お問い合わせ】諏訪商工会議所 TEL : 0266-52-2155 〒392-8555 諏訪市小和田南 14-7