

企業と地域、人と未来をつなぎます

諏訪商工会議所 News

Chamber of Commerce and Industry

1

2026 Jan.
Vol.534

●市長・会頭新春対談……………	2
●女性会・青年部会長挨拶……………	4
●年男の皆さんからメッセージ……………	5
●会議所からのお知らせ……………	6
●相談事例からの発見……………	10
●お知らせ……………	11

特集

- 金子市長・山谷会頭 新春対談
- 女性会・青年部 会長挨拶
- 年男の皆さんからメッセージ



写真：霧ヶ峰

●メールマガジン 月2回配信しています！
セミナー、補助金、雇用対策など、最新の情報を
いち早くお届けします。ぜひ、ご登録ください。

●登録はコチラから



最新情報は
諏訪商工会議所
ホームページをチェック！
<https://www.suwaccior.jp/>



新春対談

原材料価格やエネルギー価格等の高騰や「トランプ関税」による影響などにより、先行きの不透明感が強まり、中小企業は非常に厳しい状況が続く中、

諏訪商工会議所は新たな第29期がスタートしました。

年頭にあたり、新しい年の諏訪市の取り組みや29期の商工会議所の取り組みなどについて、金子諏訪市長と山谷会頭にご対談いただきました。



— 金子市長は昨年1年をどう振り返りますか。

金子市長 全国的には山林火災や大規模災害がありましたが、当市は災害に見舞われることもなく安定した1年であったことに感謝しています。

スマートインターチェンジが開通したり、いろ

いろなことがコロナ禍のトラウマから解放されて、元気を出していこうという部分が見えてきたことは大変ありがたい1年でありました。

経済的にはトランプ関税や国際情勢の影響もあって緊張が続きましたが、皆さんが知恵と工夫を出して乗り越えてきてくれたと感じています。次の時代につながるような新陳代謝が進んでいくという実感が持てた1年であったと思っています。例えば霧ヶ峰の指定管理者が決まったり、市場を民営化したり、時代に合わせて変えていかなければいけないことが、あまり派手ではない分野でも着々と進められたという思いがあります。

— 山谷会頭はいかがだったでしょうか。

山谷会頭 事務局を市から移管を受けて初めて会議所で開催した高島城祭やトライアスロン大会、まちあるき呑みあるきが盛大に開催出来たことは大変よかったと思います。

また市が会議所の要望に応じていただいて、



諏訪市長 金子ゆかり

金子市長 X 山谷会頭

「事業者間取引応援券」を発行していただいたことは、物価高騰に苦しむ事業者の皆さんにも大変喜んでいただいております、感謝しております。

— 金子市長は毎年、今年の漢字を発表しますが、今年の漢字とその漢字を選ばれた理由について教えてください。

金子市長 「跳」（はねる）という字にしました。今年はいま年でも丙午（ひのえうま）です。

市長就任から3期目の最終年度になり、今まで慎重に積み上げてきた様々な事業も目に見える形になりつつあります。そこで、気持ちとしては明るく前向きに、元気よく跳ねる感じを表してみました。

ただ、誠実さと協調性は忘れずに、皆さんと手を携えながら成果を挙げていく年にしたいと思っています。

— 金子市長は、年頭に当たり、今年1年どのような事業に力を入れて取り組んでいかれますか。

金子市長 コンパクトシティ化計画の大きな事業を中心に、「未来創造ゆめスクールプラン」や“ひろがる笑顔”ゆめ保育所プランなど様々なプランが進んでいるので、これをしっかりと前進させていきたいと思っています。

また、地域経済力をつけることは地域の皆さんの生活に直結していますので、その支援も考えています。諏訪湖祭湖上花火大会、諏訪よいてこや上諏訪街道まちあるき呑みあるきなどのイベントを中核として、元気の出る1年にしたいと思っています。

— 山谷会頭は11月に2期目に入りましたが、今任期の3年間、商工会議所のトップとしてどんな取り組みをされていくかお聞かせください。

山谷会頭 1期目は、全体をつかむという3年でした。2期目は1期目で認識した問題点を解決していく3年間にしたいと思っています。1期目と同じ陣容で2期目を迎えましたので、副会頭の皆さんとも意見交換をしながら会議所としての方向性を出し進めていきたいと思っています。

また今までとは違った価値観や環境も出てきていますので、そうしたことを見定めながら会

議所として誠心誠意対応していきたいと思っています。特に地域経済力のアップということは市との共通認識のもと真摯に意見交換をしながら推進できればと思っています。

また事務局体制の拡充ということについても考えていかなければいけないと思っています。

— 最後にお二人から一言お願いします。

金子市長 今年は、明るく元気に情熱をもって前に進んでいくという年にしたいと思っています。

世界の環境の指標という評価を得るようになってきた諏訪湖を取り巻くこの地域が注目を集め、魅力的なまちに近づいてきているように思っています。映画やドラマの世界でも、この地域をロケ地として選んでくれるなど、追い風が吹いているのではないかと思います。この風を受けて、素敵な高原湖畔都市を市民の皆さんと一緒に作っていききたいと思っています。

山谷会頭 今年会議所は創立80周年を迎えますので、この事業をどう進めていくかということを考えています。

また私は諏訪市は商業観光のまちであるべきだと思っていますので、そういうことを視野にいろいろなことをやっていかなければいけないと思っています。

また防災減災、特に巨大地震に対する対応についても会議所として研究していきたいと思っています。



会頭 山谷恭博

諏訪商工会議所女性会 会長挨拶

会長 三井 美苗

(ふるさと茶屋はな里)



あけましておめでとうございます。令和8年の新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。
日頃より諏訪商工会議所本会や行政の皆さまには、当女性会の活動に多大なるご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

令和6年度から女性会会長を仰せつかり、「商工会議所女性会は、リーダーとして、凛と信をもって連帯し、平和で心豊かな社会を築きましょう」という全国の女性会の活動指針のもと、地域の美しい自然や良き伝統文化に触れ、会員どうしの友情と信頼の輪を繋げる事業に取り組んできました。フードドライブや打ち水事業では、会員一丸となって地域社会や環境に貢献する喜びを分かち合いました。会員講座や定例会で顔を合わせる機会を大切に、女性会活動への自由なアイデア出しを行い、活発な交流が生まれました。また、5名の新会員をお迎えすることができ、新たな活気とフレッシュな視点がもたらされました。この温かい繋がりこそが女性会の最大の財産であり、会員の積極的な参画に心より感謝申し上げます。

私たち女性経営者は、家庭や地域を見るきめ細やかな視点を事業に活かすことができる強みを持っています。本年もこの女性会が、その視点やアイデアを気軽に持ち寄り、「それ、いいね」と共感しあえる連携の場となることを願っております。また本年は、令和9年に控えた女性会創立50周年という大きな節目に向け、重要な1年となります。困ったときには頼りになり、嬉しいときには共に笑い合える、そんな「顔の見える心強いネットワーク」を本年も大切に編み上げてまいります。

結びに、皆さま方のご健勝と事業の更なるご発展を祈念するとともに、女性会への変わらぬご支援をお願い申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

諏訪商工会議所青年部 会長挨拶

会長 関森 和広

(有限会社 関森電設)



令和8年の新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。

平素より、諏訪商工会議所本会や行政の皆さま、そして諸先輩方ならびに地域関係者の皆さまには、当青年部の活動に多大なるご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

令和6年度より青年部会長を拝命し、私たち自らが諏訪の特色と強みを再認識することを出発点に、自然・歴史・文化といった地域資源に宿る可能性を見出し、その魅力を掘り起こして新たな価値を加えることで、「諏訪にしかない」「諏訪でしか体験できない」まちづくりの実現に向け、創造力と行動力をもって事業に取り組んでまいりました。

去年は、諏訪よいてこ祭りや諏訪湖祭湖上火花大会への協力、諏訪湖エイトピークストライアスロン大会へのサポートを実施し、地域イベントを通じた賑わい創出に尽力いたしました。また、鎌倉・南北朝時代に注目した「諏訪神党出陣式」では、歴史に根ざした新たな地域ブランドの創出に挑戦いたしました。さらに、諏訪圏域6市町村の青年部との交流を深め、広域的な連携と協働体制を育むことで、地域とのつながりを一層強固なものとすることができました。

今後も、未来を担う青年経済人として、若い力を結集し、自企業の発展とともに地域経済の振興に邁進してまいります。そして、持続可能な地域社会を次世代へ引き継ぐため、会員一人ひとりが情熱をもち、果敢に挑戦し続ける組織でありたいと考えております。

結びに、本年が皆さまにとりまして実り多き、輝かしい一年となりますことを心よりご祈念申し上げますとともに、引き続き、当青年部の活動への温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



「山があなたの空遠く
『幸』住むと人のいふ・・・」
(カール・ブッセ)。

いいえ幸せはいつだって
えの足元に潜んでいるのです。

書道家 金澤 翔子

丸ニアドバンス(株) 河西 洋治



新年明けましておめでとうございます。

午年の2026年に還暦を迎えることとなりました。「還暦」と聞くと、いかにも人生の一区切りのようですが、私としてはまだまだ半分くらいしか走っていないつもりです。

午年生まれらしく、馬のように駆け抜けてきた60年でしたが、これからは少しだけスピードを落として、挑戦する気持ちは忘れずに歩んでいきたいと思っています。これからも地域の発展に微力ながらお役に立てるよう努めてまいります。本年も宜しくお願いいたします。

中央食品工業(有) 伊藤 泰輝



本年、丙午年を迎え、いよいよ還暦となります。

体の衰えを感じるこの頃ですが、本年からは今まで以上に健康には気を付け体にも精神的にもストレスを感じずの事が無いよう、無理をせず出来る範囲で仕事を続けていきたいと思っています。

そして、より長く商工会議所会員で居られるよう生活していきたいと思っています。

(株)三立リアルエステート 花岡 茂樹



新年あけましておめでとうございます。

まだまだ若いつもりでいましたがいよいよ還暦を迎える年となりました。

独立して今まで突っ走ってきましたが、過去を振り返ると色々あったなと感慨深いものがあります。

これから新たなステージに向かうにあたり、感謝の気持ちを忘れず午男らしく疾走していけたらと思っています。

本年もよろしくお願い致します。



information 会議所からのお知らせ

▶▶▶ 会議所スケジュール

1月	6日 ▶ 会員新年会
	9日 ▶ 年末調整個別指導会
	13日 ▶ 不動産相談会
2月	24日 ▶ 不動産相談会
	8日 ▶ 第236回日商珠算・暗算検定
	13日 ▶ 決算書作成個別指導会
	16日 ▶ 決算書作成個別指導会
	13日 ▶ 諏訪地域合同就職説明会
	19日 ▶ 発明相談会
	22日 ▶ 第172回日商簿記検定試験
	26日 ▶ 建設産業部会・観光関連部会 視察研修
	27日 ▶ 建設産業部会・観光関連部会 視察研修
	28日 ▶ 不動産相談会

▶▶▶ 定例相談日

※相談会場：諏訪商工会館

▶ 融資相談（日本政策金融公庫）

随時実施

【専門相談員】日本政策金融公庫（松本支店）

※相談をご希望の方は、諏訪商工会議所まで
ご予約ください ☎0266-52-2155

▶ 発明相談会

2月19日（木）午後1時～午後4時

特許、実用新案、意匠、商標の他、知財に関する相談

【専門相談員】諏訪圏特許事務所連合会
（弁理士会諏訪支部）

▶▶▶ 日本政策金融公庫 主な制度資金（12月1日現在、毎月1日に変動）

融資名	使 途	限 度 額	利 率	返済期間	説 明
マル経	設備	2,000万円	2.10%～	10年	会議所の推薦
	運転				
普通貸付	設備	4,800万円	※基準	10年	ほとんどの業種で利用
	運転			7年	
企業活力強化	設備	7,200万円	※基準 A、B、C	20年	販路拡大・生産性向上等
	運転	うち運転4,800万円		7年	
新企業育成貸付	設備	7,200万円	※基準 A、B、C	20年	起業後7年以内
	運転	うち運転4,800万円		10年	

※基準利率 3.10%～（無担保） 特別利率 A：2.70%～ 特別利率 B：2.40%～ 特別利率 C：2.20%～

諏訪市からのお知らせ

▶▶▶ 中小事業者向けゼロカーボンアクションセミナーを開催

省エネから始める脱炭素経営 ～設備電力の見える化で、確実な一歩を～

開催日時 ▶ 令和8年2月19日（木）13時30分～16時00分

会 場 ▶ 諏訪市駅前交流テラスすわっちゃオ 会議室（諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3F）

内 容 ▶ 講演・消費電力可視化支援モデル事業事例紹介

定 員 ▶ 30名（※先着）

参加料 ▶ 無料

申込方法 ▶ 諏訪市公式HPからながの電子申請でお申し込みください。



詳しくはコチラ

【お問い合わせ先】諏訪市ゼロカーボンシティ推進室 TEL：0266-52-4141（内線214）

216社掲載！



諏訪地域就職企業 ガイドブック 2027

無 料 送 付 実 施 中

就活を控える学生さん向けに、諏訪地域就職企業ガイドブックを制作しました。
就職を目前にした学生さんはもちろんのこと、在学中の学生さんや高校生など、今後の企業研究にお役立ていただけます。

無料送付は学生さんご本人はもちろん、子どもの将来を応援する保護者の皆さまからのお申し込みも大歓迎です！ぜひ手に取っていただき、独自の技術や魅力のある素晴らしい企業を探してみてください！

詳細・
無料送付は
こちらから



●●●●● 商工会議所相談事例からの発見 ●●●●●



「大雑把」な人ほど、計画が「絵に描いた餅」で終わっていないかもしれない

職員 中沢 源雄

「今年は〇〇するぞー！！」とか「今年こそ〇〇実現するぞー！！」新年は1年で1番愉しく明るい未来の実現を心に誓う時期だと思いますが…ちょっと時間を遡って年末を振り返ってみるとどうでしょうか？

「今年も出来なかったな…」「何もしないうちに1年過ぎちゃった」などグチを言っているご自身がいることに気づいている方も少なくないはずです。当然、僕もその一人です。しかも毎年ww

現在開催中の「事業計画策定セミナー：利益の組立図を作るゼミ」で「計画が絵に書いた餅」で終わってしまわないようなコツを教えてもらったのでお伝えします。

事業計画が進まない原因は「実行」の問題ではなく「計画の問題」かもしれません。

現在は「正解がなく変化が早い時代（不確実性が高い時代）」では、先が見えないので、計画通りに行かないのは当然のことです。完璧な計画に依存していると、完璧な計画づくりに労力と時間を費やしてしまっ、実行ができないというがんじがらめに陥るそうです。

そこから抜け出すために、受講者の皆さんと今回学んだことは「計画は、実行しながら少しずつ修正し、精度を上げていく」という素早い運用方法です。

サグラダファミリアには設計図がないそうです。ガウディが設計図を作らなかった理由は、長い建築中に、人々の美意識の変化や建築技術の進歩が起き、計画が陳腐化することを知っていたからそうです。「やっているうちに環境が変化する」ということと言えば、今ほど当てはまる時代はありません。

スタンフォード大学の研究チームが、コンピューター関連の開発チームを調べたところ、成功したチームほど、計画にかかる時間が少なく、実行に時間をかける傾向が強いことが浮き彫りになったそうです。つまり短い時間で素晴らしい計画を立てたということではなく「実行しながら少しずつ修正していった」ということになります。

(株)日本ソーラーシステム長野さんは、起業当初太陽光発電システムを販売する会社でしたが、現在は太陽熱温水器を販売しています。

10年ぐらいのお付き合いになりますが、10年前に太陽熱温水器を販売するという事業計画が成熟したということではありません。



写真) 太陽熱温水器：お湯を作る光熱費がとて安くなります

お逢いした当時は競合他社が多い太陽光発電システムの販売数を増やそうと奮闘されていましたが、成熟期を迎えたこの事業継続に不安を抱えていて、新しい事業の立ち上げに右往左往されていました。

ただ1つ企業として守っていたのが「自然の恵みで暮らしを豊かに」ということでした。

藤沢社長は、それを実現するための製品を見つけは販売を繰り返し、現在の太陽熱温水器の販売へと移行することが出来ました。

これは、同社が「自然の恵みで暮らしを豊かに」なりそうな製品を提案して見ては、振り返って商売になるかどうかを判断していったこそこの賜物です。



計画が「絵に描いた餅」に終わってしまう場合、計画に精度を高めずに、半分ぐらい計画が出来たら実行するぐらい粗くするという方法が有効かもしれないということにゼミと(株)日本ソーラーシステム長野さんの事例で気付きました。

今年はみんなで新年に自分や会社に誓ったこと、1年後に実現させて「今年はやったね！！」と分かち合えたら嬉しいです。

(株)日本ソーラーシステム長野のHPはこちら



諏訪商工会議所女性会 新規会員を募集しています

当所女性会は令和9年度に創立50周年を迎えます。
これからの50年を目指し、共に活動する会員を募集しています。



「経営に携わる女性どうし、気軽に相談できたり、情報交換ができれば…」そんな思いを形にするのが諏訪商工会議所女性会です。
まずは毎月開催している定例会での気軽なおしゃべりから。悩みを共有すれば、ヒントやアイデアが生まれるかもしれません。
お顔の見えるコミュニティでお互いに信用が生まれ、更にお互いが持つ情報をシェアし合えば、
いつものご商売がもっと心強く、もっと楽しくなるはずです。
フードドライブなどの社会貢献やイベントへの協力など、地域を元気にする活動にも力を入れています。
ぜひ私たちと一緒に楽しみながら活動しませんか？

入会資格 諏訪商工会議所の会員事業所の女性経営者または女性従業員（年齢制限はありません）

年会費 3,000 円（年度の途中でも全額納付にご協力ください）

【問い合わせ先】諏訪商工会議所女性会事務局 0255-52-2155

諏訪商工会議所青年部 新規会員を募集しています

青年部活動を通じて諏訪の産業や経済の振興を図り、
人脈拡大とビジネスチャンスを掴みましょう！



諏訪商工会議所青年部は、会員相互の親睦と連携を密にし、
青年経済人としての研鑽・企業の発展・地域の振興を図ることを目的として活動しています。

また、会員間でビジネスに結びつける情報交換等も活発で、
新たな人間関係を築きながら自己研鑽に努めることもできます。

最近の活動では、よいてこ祭へのブース出店や諏訪湖エイトピークストライアスロン大会へのサポートなどを通じ、
地域とのつながりを大切にしております。また他の地域の青年部との連携も重要と考え、活動しております。

入会資格 諏訪商工会議所の会員事業所の経営者や後継者、社員等で50歳未満の方

年会費 12,000 円（年度の途中でも全額納付にご協力ください）

【問い合わせ先】諏訪商工会議所青年部事務局 0255-52-2155