

企業と地域、人と未来をつなぎます

諏訪商工会議所 News

Chamber of Commerce and Industry

9

2025 Sep.

Vol.530



- 特集 2
- 会議所からのお知らせ 4
- 魅せられて 6
- 相談事例からの発見 12
- お知らせ 13

特集

いつ起こるかわからない河川の氾濫
いざという時に慌てずに行動するために



写真：P6「魅せられて」のコーナーで紹介
株式会社 こうしん 金井 慎吾 さん(下段左から2番目)
本文に登場の社長 杉原 慎次 さんは(下段左)



●メールマガジン 月2回配信しています！
セミナー、補助金、雇用対策など、最新の情報を
いち早くお届けします。ぜひ、ご登録ください。

●登録はコチラから



最新情報は
諏訪商工会議所
ホームページをチェック！
<https://www.suwacci.or.jp/>



9月1日は防災の日 特集「台風などによる河川の氾濫に備える」

いつ起こるかわからない河川の氾濫 いざという時に慌てずに行動するために

今回は比較的起こりやすい「河川の氾濫」に対してどのように備えるかについてご紹介します。

いざというときに慌てずに行動するために事業規模に合ったオリジナルの避難行動計画を作成しましょう。今回は、個人防災計画(マイ・タイムライン)についてご紹介します。

事業所における防災計画と言えば、BCP や事業継続力強化計画もありますが、マイ・タイムラインを作成し、災害が起きたときに慌てずに行動できるようにしましょう。

「マイ・タイムライン」を作成しましょう！

マイ・タイムラインとは、台風の接近によって河川の水位上昇が予想される時などに、自分自身がとる防災行動を時系列的に整理した個人防災行動計画です。台風を想定したタイムラインでは、台風が直撃する「3～2日前」「1日前」「5～3時間前」など、時間ごとにどのような行動をとるか整理します。



STEP 1

洪水ハザードマップと避難場所、避難の合図となる情報を確認

避難指示などの避難情報や土砂災害警戒情報など、どの情報が出たら避難を開始するか確認します。

STEP 2

洪水発生前までにとるべき基本的行動を考える

台風の進路などを調べ始める、川の水位を調べ始める、非常用持出しバッグをチェックする、避難しやすい服装に着替える、安全なところへ移動を始める、など基本的な行動とその順番を考えます。

STEP 3

従業員の特徴を加味する

従業員の帰宅先や通勤時間など、自分のお店等にあてはまる状況を確認し、必要な行動を考えます。

STEP 4

時間ごとに整理してタイムラインの完成

基本的行動と従業員やお客様のために必要な行動を上記の時間ごとに並べます。

※上記はマイ・タイムライン作成の一例です。



マイ・タイムライン作成例

避難所等：〇〇公民館

お店のある場所の浸水深(m)：3m

台風直撃
3日前

警戒レベル1 台風が接近

テレビ、ラジオなどから台風の進路をチェックする。
＜諏訪市防災気象情報システム＞
<http://city-suwayouho.net/>

台風直撃
2日前

警戒レベル2 雨風が強くなる

付近の川の上流の雨量を調べる

台風直撃
1日前

川の水位が上昇

付近の川の水位を調べる
翌日のお店の営業予定など検討する。

台風直撃
半日前

川の上流から水が集まる

避難するときに持っていくものを準備する。
お店の営業休止について関係者に周知する。
什器など、高いところへ移動する。

はん濫
5時間前

警戒レベル3 湖畔の道路が水没

避難しやすい服装に着替える。
従業員を帰宅させる。

はん濫
3時間前

警戒レベル4 川の水があふれそうになる

全員安全な場所に避難する・避難完了

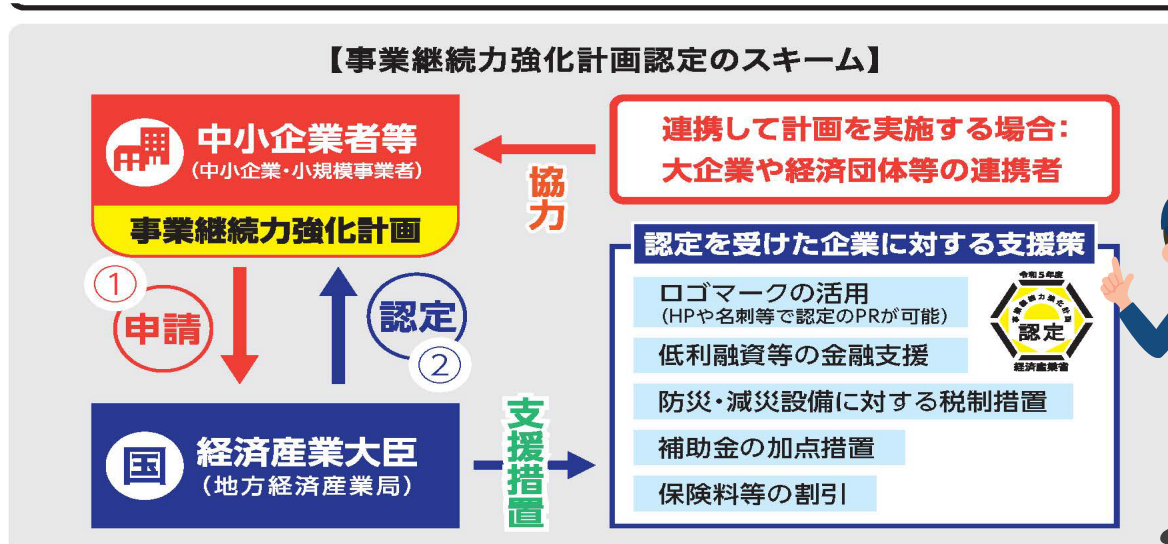
はん濫
発生

警戒レベル5 はん濫発生



中小企業のための、事業継続力強化計画とは？

中小企業が自社の災害リスクなどを認識し、防災・減災対策の第一歩として取り組むために必要な項目を盛り込んだもので、将来的に行う災害対策などを記載するものです。
 ジギョケイを策定し、国に申請して認定を受けると、防災・減災設備に対する税制措置、低利融資、補助金の加算措置など、さまざまなメリットを受けることができます。



緊急情報などの入手方法 ～諏訪市～

諏訪市では、防災行政無線放送により緊急情報などが市内全域に放送されます。聞こえにくい場合や出張中、自宅が市外にある場合でも情報を入手する方法がありますので、ぜひご活用ください。

- ☑ **防災行政無線放送が聞こえにくい場合**
- ① **防災メールサービス**で届いた内容を確認する(事前登録が必要)。
 - ② 諏訪市公式LINEで情報を確認する(事前登録が必要)。
 - ③ フリーアクセスへ電話をして再度聞く(利用料無料)。☎0120-68-8404
 - ④ 市ホームページ、かりんちゃんねる(LCV12チャンネル)で確認する。



☑ 防災メールサービス

防災メールサービスは、気象や地震などの防災情報、市からのお知らせ、行方不明者の捜索協力依頼など、屋外スピーカーから流れる防災行政無線放送を携帯電話(スマートフォンを含む)やパソコンへメールで配信するサービスです。
 ※このサービスを利用するには、携帯電話またはパソコンからの利用者登録が必要です。

■ 携帯電話またはパソコンからの登録方法

bousai.suwa-city@raidan.ktaiwork.jp
 へ空メールを送信

または

バーコードリーダー機能がついた携帯電話をお持ちの人は、右のバーコード(2次元コード)を読み取ってアドレスを取得してください。



受け付け完了通知メールが届くので、メールに記載されている会員登録サイトへ接続。

必要項目を入力・選択して利用者登録をしてください。

登録完了

より詳しい情報は、**諏訪市マルチハザードマップ**をご覧ください。

「諏訪市ホームページ 防災ポータル」

<https://www.city.suwa.lg.jp/site/bousai/4380.html>

さまざまな経営リスクに備える保険・共済制度もあります。





information 会議所からのお知らせ

▶▶▶ 定例相談日

※相談会場：諏訪商工会館

▶ 発明相談会

諏訪圏特許事務所連合会（弁理士会諏訪支部）

10月16日（木）午後1時～午後4時

特許、実用新案、意匠、商標の他、知財に関する相談

【専門相談員】諏訪圏特許事務所連合会

▶ 広域専門指導員による定例相談会

要
予約

毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

創業や事業承継、事業計画策定等についての相談

【専門相談員】諏訪地域広域専門指導員

▶ 日本政策金融公庫（松本支店）

随
時
実
施

国民生活事業相談

長期、低利（固定）の設備・運転資金について相談

【専門相談員】日本政策金融公庫 松本支店

※相談をご希望の方は、諏訪商工会議所まで
ご連絡ください。 ☎0266-52-2155

▶ 諏訪中小企業支援センター

要
予約

毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

経営、金融、税務等についての相談

【専門相談員】当所 経営指導員

▶▶▶ 会議所スケジュール

9
月

1日 ▶ 中級簿記講座（・4日・8日・11日・
16日・18日・25日・29日）

2日 ▶ 常議員会

3日 ▶ 事業計画策定セミナー体験会

5日 ▶ 永年勤続者表彰式

25日 ▶ MQ 戦略ゲーム研修

27日 ▶ 不動産相談会

10
月

2日 ▶ MQ 戦略ゲーム研修

3日 ▶ 経営なんでも相談会

4日 ▶ 上諏訪街道まちあるき呑みあるき

7日 ▶ 賃上げムードのストレスを産業全体で稼ぐ
力に変える賃金と経営の説明会

14日 ▶ 小規模企業振興委員連絡会

16日 ▶ 発明相談会

23日 ▶ 利益の組立図を作るゼミナール
（・30日・11/25・1/8）

25日 ▶ 不動産相談会

26日 ▶ 第235回日商珠算・暗算検定試験

厚生労働省からのお知らせ

▶▶▶ 10月1日施行！育児・介護休業法改正のポイント

仕事と育児・介護の両立支援がより強化されます。10月1日から、育児・介護休業法が改正され、企業には新たな対応が求められます。今回の改正の主なポイントは以下の2点です。

1 育児中の柔軟な働き方を実現するための措置

育児休業給付の拡充だけでなく、3歳から小学校入学までの子を育てる従業員に対して、柔軟な働き方を実現するための措置が事業主の義務となります。

この措置には、以下のいずれかを講じる必要があります。

- 所定外労働の免除
- テレワーク
- フレックスタイム制度
- 新たな休暇制度
- 始業・終業時刻の変更



詳しくはQRから！



2 個別の意向確認と配慮の義務化

企業は、妊娠・出産を申し出た従業員や、家族を介護する従業員に対し、制度を個別に説明し、休業や働き方についての意向を確認することが義務付けられます。

これらの改正は、企業にとっての義務です。育児や介護と仕事を両立できる職場環境を整備し、従業員が安心して働き続けられるように、早めに就業規則の見直しや周知を進めましょう。

▶▶▶ 最低賃金10月3日から1,061円に引上げ見通し

長野県の最低賃金が現在の998円から61円引上がり1,061円になる見通しです。最低賃金の確認や従業員への説明等を忘れずに準備しましょう。

当会議所では、賃金を決定方法、当面続く賃上げムードの逆風の中、中小、小規模事業者がどのように対応していったらいいのかなどをわかりやすく説明する「賃金と経営の説明会」を10月7日（火）に開催します。詳しくは本誌8ページをご覧ください。

詳しくはQRから！



協会けんぽ長野支部からのお知らせ

▶▶▶ マイナ保険証をお持ちでない方へ 資格確認書を送付します

令和7年12月2日以降、すでに発行済みの健康保険証は使用できなくなります。

そのため協会けんぽでは、マイナ保険証をお持ちでない方※に対し、健康保険証の代わりとなる資格確認書を送付します。

※マイナンバーカードを持っていない、マイナンバーカードの保険証利用登録をしていない等により、マイナ保険証で受診できない方

▶ 次の要件すべてに該当される方

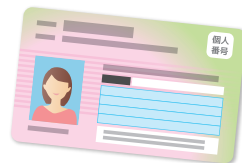
- ☒ 健康保険証をお持ちの方
- ☒ 令和7年4月30日時点でマイナ保険証をお持ちでない方

▶ 送付時期

令和7年10月より順次送付予定

▶ 送付先

従業員のご自宅



Monthly Topics 会議所の動き

7/15
(火)

福山商工会議所との経済交流懇談会を開催

広島県福山商工会議所より小丸成洋会頭(福山通運(株)会長)をはじめとする経済交流団15名が当地を訪問され、山谷会頭らと活発な情報交換が行われました。

福山市も製造業が盛んな地域で、また、当市四賀に福山通運諏訪流通センターが開業されることもご縁で、この度の訪問となりました。

懇談会では、両地域の経済状況や課題について深く話し合われ、小丸会頭は「コスト高や人材不足など厳しい状況が続いていますが、お互いの地域が連携し、地域経済の発展に向けて取り組んでいきましょう」と述べられました。今回の懇談会は、今後の両地域の連携強化に向けた有意義な一歩となりました。



8/5
(水)

夏の暑さを吹き飛ばす 女性会で打ち水

諏訪商工会議所女性会では、柳並公園から並木通りにかけて打ち水を行いました。

エコ活動の一環として県内各地の女性会でも取り組んでおり、当所は恒例事業として平成26年より毎年実施しています。

環境省のガイドラインでは、打ち水を行うことで気化熱により体感温度が1.5度前後下がるといわれています。

当日は会員の家族も交えて歩道を中心に水を撒き、打ち水の後では吹く風が若干涼しく感じられるなど、参加者全員で活動の大切さを体感しました。



8/12
(火)

物価高騰等に対する事業所向け支援を金子市長に要望書提出

8月12日、山谷会頭と3名の副会頭で、諏訪市長へ「物価高騰等に対する事業者向け支援」の緊急要望を行いました。

原材料価格やエネルギー価格・資材費等の高騰に加え、「トランプ関税」による影響により先行きの不透明感が強まり、中小事業者は厳しい状況が続いています。この現状を受け、金子諏訪市長に対してこの難局を乗り切るため、事業が継続できるよう、諏訪市独自の強力な支援策を早急に講じていただくよう要望書を提出しました。

市長からは、「事業者の皆様の厳しい状況を考慮し、どんな支援が出来るかを早急に検討していきたい」と回答がありました。





❖ 創業期からの歩み

私は最初、アルバイトとして当社に入社しました。当時は「杉原板金」という社名で、社員数も片手で数えるほど。社長の自宅に集まって作業を行うような、創業期ともいえる時期でした。

もともとのづくりが好きで、建築業にも関心がありました。屋根や外壁といった構造物は、簡単に買い替えるものではなく、形として長く残ります。そうした“形に残る仕事”に魅力とやりがいを感じたことが、この業界に進む大きなきっかけでした。

❖ 現場で育った力

最初は本当に何も分からず、仕事についていくのに必死でした。できないことに対する悔しさを感じることが多く、それがどうしても嫌で、反骨精神でここまでやってきた部分があります。人前で努力する姿を見せることは得意ではありませんが、自分に対しては厳しくあるよう心がけてきました。

現在は、板金工事をはじめ、塗装、太陽光パネルの取り付け、住宅リフォームなど、幅広い業務に携わっています。



当社では、職人が特定の分野だけに特化するのではなく、現場に応じて多様な業務に対応できる体制を取っています。

そのため、覚えることは多いのですが、知識と技術の幅が広がる点は大きな魅力です。

❖ 明るい職場と、仕事のやりがい

職場の雰囲気はとても明るく、若い社員も多いです。建設業の職人というと「厳しくて怖い」イメージを持たれる方もいるかもしれませんが、当社はそういったことはなく、昨年は有志で諏訪湖マラソンに参加したり、今年は諏訪よいてこの踊り連にも参加しました。



お互いに声を掛け合い、会議では法改正などの勉強会をするなど、全員で高め合っています。こうした取り組みにより、社内の一体感や働きやすさが生まれていると思います。

社長の杉原は、常に前向きで、さまざまな考え方を柔軟に受け入れる懐の広さを持っています。私自身も、そうした社長の言葉や姿勢に日々刺激を受け、以前よりも物事を前向きに捉え、冷静な判断ができるようになったと感じています。

お客さまから名前を覚えていただき「またお願いしたい」と言っていただけることが、やはり一番嬉しく、自分の仕事が認められたという達成感に繋がっています。

今年度、1級塗装技能士の取得を目指して勉強しています。今後はさらに知識や技術を磨きながら、後輩にも技術を伝えていける存在になりたいです。

- (株)こうしんは今年で30周年を迎えました。9月26.27日には、沖田町の諏訪ショールームで屋台や職人体験を行いますので、ぜひ遊びにいらしてください。
- 一緒に働く仲間も大募集しています。

●株式会社 こうしん
住所：中洲5309-1(本社)
沖田町1-132-1(諏訪ショールーム)
TEL:0120-788-366・0266-53-8889





企業理念は必要ですか？

その答えを実践している事業所さんの事例紹介

職員 中沢 源雄

「御社の企業理念は何でしょうか？」補助金や融資の事業計画書やコンサルタントの支援などなど数多くの場面で遭遇する言葉だと思います。

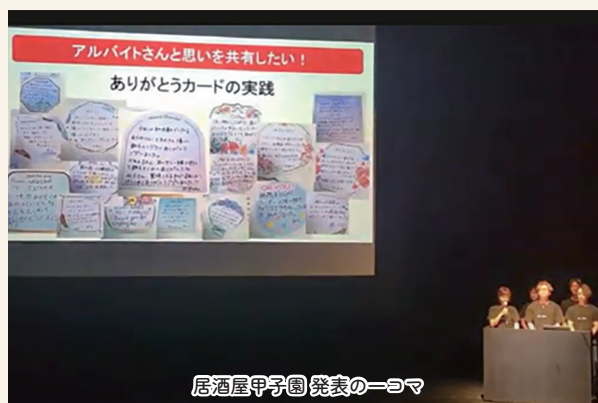
今、皆さんは企業理念は必要だと感じていますか？

数年前の自分はその必要性に半信半疑でした。が、今は胸を張って「必要です！」と言い切ることができます。

なぜなら企業理念はその企業が大切にしている「お金よりも大切なこと」が伝えられていて、「組織がその大切なことの再現に向かって動き」「共感した顧客、求人、利害関係者など多くの人が集まってくる」からです。

一方で「企業理念は作ったけど、絵に描いた餅になっていて、その活用方法がわからない」という相談も多くお聞きします。「実際に食べられる餅にするには」…多くの皆さんのお悩み（課題）です。

先日、鳥梅やきとりコーナーさん（大手1丁目：以下、コーナーさん）の居酒屋甲子園北信越大会での発表がまさに「食べられる餅」にするための内容だったので、ご紹介します。（居酒屋甲子園の詳細は各 AI 先生、Google 先生にお聞きください）



居酒屋甲子園発表の一コマ

コーナーさんの企業理念は「ありがとうを育み、心からの笑顔を広める」、あるべき姿は「人のつながりや、人の温かを感じて心が豊かになれる場所。（お客さまもスタッフも）人のあたたかさに触れ、楽しい時間を過ごせる場所」、それがなかった時「お客さまもスタッフも笑顔が響き合う場所になる」と、お店の未来を映像化しています。

それを実現化するためには職場環境を「アルバイトさんも含め働く全員が、企業理念や実現したい具体的な未来の展望を共有し、仕事への目的意識や将来性を感じられる職場。協力しあう楽しさ、喜びを感じ、仕事が楽しく感じられる職場」に整えることで、スタッフ1人1人の創造性が発揮されて、お客さまとスタッフさんの喜びを1つでも多く実現できると考えています。

また「スタッフ同士がお互いの価値観を認め合い、創造性が発揮できる職場で、自分が考え判断した行動が、スタッフやお客さまから認められたことを実感出来たとき」に働きがいを実感している状態を「仕事が楽しい」と捉えています。その職場環境を実現するために次のような取り組みを行っています。



居酒屋甲子園の発表に参加したコーナーさん

企業理念や具体的な未来の展望の共有のため、毎日の朝礼や夕礼、勉強会の開催、OJT研修を実施。お互いの仕事を承認し、自身が受け取った心地良さを他のスタッフさんやお客さまに繋いでいく「ありがとうカード」の実践。アルバイトさん同士を紹介する他己紹介等から一緒に働く仲間の価値観を知り合う「アルバイトさん同士の交流会」の開催。お店と一緒に働く仲間からの感謝の言葉を受けとり、自身の成長を実感できる「スタッフさんのお誕生日会」。お客さまに感謝の言葉を伝え、お客さまから喜びの言葉を受け取る「ウェルカムカード」の実施等を徹底的に、継続的に続けています。現在では理想の職場に近づいている事を実感できるようになり、それに伴い販売数も増えていきます。

それは、実際に、発表の壇上に上がった2人のアルバイトさんから「営業中の声がけや協力意識の高まり、忙しい時でも連携して仕事ができるようになった」「自分の行動がちゃんと見てもらえているんだと実感でき、受け取った喜びをお客さまや他のスタッフにも伝えられるようになった」「周囲への思いやりや観察力も高まることになった」「働くことをより心地よい時間になった」と発表があり、また、高校生アルバイトさんからは「自分も壇上で発表したい！」と要望があり、登壇は叶いませんでしたが、当日新潟県長岡市の会場まで応援に来ていたことから何うことができます。

「徹底的に、継続的に続けています」という言葉通り、実際に企業理念を再現するためには時間と労力がかかります。コーナーさんも実際には数年かかったとお聞きしていますので、今日やって、明日成果が出ることは無いことがわかります。

大変なこととは思いますが、人手不足、市場縮小による競争激化、付加価値額の増加等、現在直面し、今後深刻となる経営課題の解決方法として非常に有効だと気づいていただけたと思います。という理由で「企業理念は必要か？」と相談を受ければ「はい」と答えています。

コーナーさんの発表はとても書ききれないので実際の発表を許可を得て掲載します。QRから視聴（YouTube）できます。限定公開のため個人および職場限定でご視聴ください。（発表10分）



「健康経営優良法人 2026」 の申請受付を開始しました

「健康経営」とは、従業員等の健康管理や健康増進の取組みを「投資」と捉え、経営的な視点で考えて、戦略的に実行する新たな経営手法です。

「健康経営」に取り組む優良な法人を見える化することで、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目指しています。

▶ 令和7年度健康経営度調査回答期間

2025年8月18日(月)～2025年10月10日(金)17時

▶ 健康経営優良法人2026(中小規模法人部門)認定申請期間

2025年8月18日(月)～2025年10月17日(金)17時

▶ 選定・認定時期

2026年3月頃(予定)

健康経営事例

太陽工業株式会社

すべての社員が心身共に健康で

個性や能力を最大限に発揮し働きがいのある会社を目指します

コミュニケーションの促進、運動機会の増進、チームとして目標に向かって活動することを目的として下諏訪レガッタ大会へ会社として出場しています。

創部4年目、全国大会でもトップレベルの成績をおさめている太陽工業ボート部5名+監督指導のもと、年々参加者は増え、2024年は29名、5チームが出場し、優勝、準優勝含め5チームすべてが決勝進出という好成績で大会を終えました。

各チームごと早朝や休日を使って練習に励み、その様子を聞いた社員からも大きな反響があり大会当日は多くの社員が応援に駆け付け、会社全体を巻き込んだ一大イベントとなりました。2025年も出場します！

【その他の主な取組】

- 運動機会の増進（諏訪湖マラソン、フィットネスジム提携、体力測定等）
- 感染予防対策（インフルエンザ予防接種補助）
- 禁煙外来の費用補助
- 健康に関するセミナーの実施
- 時間単位有休導入（通院、育児、介護へ柔軟な取組）
- 健康診断後のフォローアップ

太陽工業株式会社

【所在地】長野県諏訪市四賀107番地 【代表者】代表取締役社長 小平 直史 【事業内容】精密加工業



2025年10月14日に Windows10のサポートが終了します

2025年にMicrosoft社が提供しているOSのWindows10がサポート終了します。

一般的にサポート終了後は新たな脆弱性が発見されても製品ベンダによる修正が行われません。よって、脆弱性を悪用した攻撃による情報漏えいや意図しないサービス停止などの被害を受ける可能性が高くなります。

対象OSを使用している事業者は、速やかな最新版への移行等の実施が求められます。

- サポート終了対象の OS
- Windows 10 Enterprise and Education
- Windows 10 Home and Pro
- Windows 10 IoT Enterprise